

«Принято»:  
на заседании педагогического совета  
ОГКОУ «Барановская школа-  
интернат»  
Протокол №\_1\_ от 26.08.2022г\_\_

«Утверждаю»:  
Директор ОГКОУ «Барановская  
школа-интернат»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Вирясов  
Пр. № 79/а «\_01\_» 09. 2022 г

«Согласовано»:  
на общем родительском собрании  
Протокол №1\_ от 24.08.2022г  
Председатель Совета родителей  
\_\_\_\_\_ /Т.И. Никулина/

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**ОГКОУ**  
**«Барановская школа-интернат»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (части 2 статьи 30);
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (Зарегистрирован 06.10.2020 № 60252);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. N 1048 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373"
- законом Ульяновской области от 13.08.2013 г. №134 – ЗО «Об образовании в Ульяновской области»;
- Устава областного государственного казённого общеобразовательного учреждения «Барановская школа-интернат».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся областного государственного казённого общеобразовательного учреждения «Барановская школа-интернат» (далее - ОГКОУ «Барановская школа-интернат») в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в ОГКОУ «Барановская школа-интернат» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным годом и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми администрацией ОГКОУ «Барановская школа-интернат» самостоятельно.

## **2. Режим образовательного процесса для обучающихся с 1-9 классы и дошкольной группы, компенсирующей направленности**

2.1. Первый и последний день учебного года в ОГКОУ «Барановская школа-интернат» для обучающихся 1-9 классов и дошкольников определяется годовым календарным графиком. Календарный годовой график утверждается директором.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для учащихся 1-9 классов и дошкольников).

2.3. В ОГКОУ «Барановская школа-интернат» устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 9 класс и для дошкольников с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в ОГКОУ «Барановская школа-интернат» организуется в 1 смену.

2.7. Вторая половина дня отводится для коррекционной работы, направленной на коррекцию психофизических недостатков обучающихся, а также для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие детей.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Расписание уроков и **занятий (в дошкольной группе, компенсирующей направленности)** составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальных классов (1-4) основные предметы (математика, письмо, развитие речи и чтение) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся старших классов (5-9) предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.9. Учебные занятия ОГКОУ «Барановская школа-интернат» начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут. Для облегчения процесса адаптации к требованиям ОГКОУ «Барановская школа-интернат» в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 30 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);
- ноябрь- май – по 4 урока по 35 минут каждый;
- **продолжительность групповых занятий в дошкольной группе, компенсирующей направленности составляет 25 минут;**

- продолжительность индивидуальных занятий в дошкольной группе, компенсирующей направленности составляет 20 минут.

2.11. Проведение "нулевых" уроков в ОГКОУ «Барановская школа-интернат» не допускается.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемена продолжительностью не менее 30 минут.

2.12.Расписание звонков:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	08.30	09.10	10
2	09.20	10.00	10
3	10.20	11.00	20
4	11.10	11.50	10
5	12.00	12.40	10
6	12.50	13.30	30
7	14.00	14.40	

2.13. Расписание занятий дефектолога с детьми дошкольной группы, компенсирующей направленности составляется согласно с адаптированной образовательной программе детей дошкольного возраста, с умственной отсталостью разработанной и утвержденной ОУ на учебный год.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Организацию питания обучающихся ОГКОУ «Барановская школа-интернат» осуществляет самостоятельно.

3.2. Для организации питания выделяется помещение столовой, а также специальное помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Обучающиеся обеспечиваются бесплатным горячим питанием, в соответствии с графиком утвержденным директором ОГКОУ «Барановская школа-интернат».

3.4. В ОГКОУ «Барановская школа-интернат» предусмотрено пятиразовое питания обучающихся, находящихся на круглосуточном пребывании и двухразовое питание для детей группы продленного дня.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормами.

4.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп, кружков, факультативов, секций.

4.5. После окончания учебных занятий для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится прогулкам на свежем воздухе. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы ОГКОУ «Барановская школа-интернат». Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора школы-интерната.

4.7. Групповые, индивидуальные занятия, факультативы, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

#### **5. Режим двигательной активности учащихся.**

5.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. В оздоровительных целях в ОГКОУ «Барановская школа-интернат» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю (по расписанию, ответственные – учителя физической культуры);
- утренняя гимнастика для воспитанников группы круглосуточного пребывания (7.00-7.15, ответственные - воспитатели, медицинские работники);
- физкультминутки на уроках и внеклассных мероприятиях - 2 физминутки через 15 минут после начала урока и на 25 минуте рабочего времени (ответственные – учителя, воспитатели);
- динамические паузы после 2 урока (20 минут) и после 6 урока (30 минут) (ответственные - учителя, воспитатели);
- внеклассные спортивные занятия и соревнования (по плану школы-интерната);
- Дни здоровья (1 раз в четверть)
- прогулка на свежем воздухе детей, посещающих группу продленного дня (12.50 -13.30, 17.30-18.30- 1-4классы; 14.40-15.30, 18.30-19.00 -5-9классы - воспитатели, медицинские работники);

- прогулка на свежем воздухе детей, посещающих группу круглосуточного пребывания (12.50 -13.30,17.30-18.00 -1-4классы; 14.40-15.30, 18.00 - 19.00-воспитатели, медицинские работники).

5.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом состояния здоровья, возраста, физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиями (если мероприятия организованы на открытом воздухе).

5.4. К участию в районных соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника (врача – педиатра).

#### **6. Режим выполнения домашних заданий.**

6.1. Объем домашних заданий даются с учётом их выполнения в рамках следующих пределов: 1 класс – заданий нет; 2 класс – 1,5 часа; 3-4 классы – 2 часа; 5-6 классы – 2-2,5 часа; 7-8 классы – 2,5-3 часа; 9 классы – 3-3,5 часа.